

Training für Körper und Geist

Alle aktuellen Termine finden Sie auch auf einem monatlichen Programm-Zettel, der im Fenster zum Gemeindebüro aufgehängt wird.

Im Gemeindesaal, Wiesendamm 125

montags **10–11 Uhr** **Gymnastik**
Leitung: Susanne Möller. Kostenlose Probestunde!



dienstags **10–11.30 Uhr** **Ganzheitliches Gedächtnistraining**
Leitung: Angelika Lopin. Kostenlose Probestunde!

dienstags **17–18.30 Uhr** **Kreis- und Meditationstänze (Begegnung – Freude – Entspannung – Stille – Gebet)**
Leitung: Edeltraut Peters, Telefon 0163-7725598.
Weitere Termine auf der rechten Seite.

mittwochs 18 Uhr
(2. Mittwoch im Monat) **Offenes Singen**, Leitung: Susan Rice
Nächste Termine: 18. Dezember beim Lebendigen Advent, 8. Januar, 12. Februar – mehr darüber auf der rechten Seite.

Im Gemeindebüro, Großheidestraße 44

freitags **11.15 Uhr** **Digitale Sprechstunde**
und nach Vereinbarung Leitung: Hans-Peter Froschauer



Eine Stunde Einzelunterricht: 4,- Euro, zu zweit oder zu dritt: 2,- Euro pro Person
Bitte Termin vereinbaren unter Telefon 279 09 61 oder 0176-55 90 35 85.

Im Vorraum der Kirche, Großheidestraße 44

freitags **10–11 Uhr** **English Conversation Circle**